

Misura 19.2.1.x



FEASR



REGIONE DEL VENETO



PSR  
VENETO  
2014-2020



FONDO EUROPEO AGRICOLA PER LO SVILUPPO RURALE: L'EUROPA INVESTE NELLE ZONE RURALI



# Pedalarare in Lessinia

7 imperdibili  
percorsi



[www.veneto.eu](http://www.veneto.eu)



VISIT  
Lessinia  
OFFICIAL TOURIST INFORMATION WEBSITE

Materiale informativo finanziato dal Programma di Sviluppo Rurale 2014 - 2020  
Organismo responsabile dell'informazione: Consorzio Pro Loco della Lessinia  
Autorità di gestione: Regione del Veneto - Direzione Adg FEASR e Foreste



# Lessinia



## LEGENDA DEI PERCORSI

- 1 Lessinia Legend
- 2 In mtb fino al confine con il Regno del Tirolo
- 3 Su due ruote tra malghe e contrade
- 4 Un itinerario tra castagni e religiosità
- 5 La dorsale tra la Valpantena e la Val Squaranto
- 6 Lungo la "Vecia Via della Lana"
- 7 Granfondo Tre Valli







Malga Camporetrato,  
Erbezzo

*La Lessinia, la montagna di Verona: un territorio da esplorare!*

*Uno spazio dove la natura domina, con verdi alti pascoli, boschi di faggio, malghe e contrade, tradizioni e scorci indimenticabili. Un Luogo di sport, turismo ed enogastronomia da vivere appieno anche su due ruote. Sali in sella alla tua bici, pedala lungo l'Altopiano, perditi tra i numerosi sentieri e tra le bianche strade sterrate, scopri la bellezza della natura, grazie ad un paesaggio ancora integro e intatto dai tempi antichi. Lasciati affascinare da ponti naturali, cavità carsiche, giacimenti fossili e grotte.*

*Ascolta il silenzio delle contrade, tesori di storie e tradizioni, dove ingegnosi "architetti" costruirono case, stalle e fienili, usando i materiali di cui la Lessinia è sempre stata ricca, la Pietra ed il Legno.*

*Lasciati coinvolgere da leggende antiche, fermati ad assaggiare i salumi, i formaggi e le altre prelibatezze del territorio, frutto dell'amore per la terra, dove tradizione ed innovazione vanno di pari passo.*

*Alla fine del giorno, ferma la tua bici ed emozionati davanti ad un meraviglioso tramonto...*

*La Lessinia farà breccia nel tuo cuore, promesso!*

### COME ESSERE UN CICLISTA MODELLO

- Prestare attenzione al grado di difficoltà dell'escursione, a seconda delle proprie capacità fisiche.
- Controllare la propria attrezzatura e munirsi di un abbigliamento tecnico adatto alla stagione.
- Prestare attenzione alla segnaletica stradale e seguire la cartellonistica dei percorsi.
- Chiudere i cancelli quando si passa da proprietà private.
- Rispettare la flora e la fauna, la cultura e le tradizioni del luogo.
- Portare con sé acqua e qualche snack.
- Portare a valle i propri rifiuti.



# Lessinia Legend

Bosco Chiesanuova – Erbezzo - Ala - Roverè Veronese



Bosco Chiesanuova



55 Km



+1740 m



Difficile

55 Chilometri di pura magia in Lessinia, tra sentieri all'ombra di splendide **faggete**, strade bianche che decorano gli **alti pascoli**, vecchie **contrade** ricche di architettura, storia e tradizioni. Un territorio costellato da antiche **malghe**, **dorsali e valli** da incanto. Percorrere l'itinerario della

“Lessinia Legend”, la famosa gara che attira ciclisti da tutto il mondo, ti farà respirare la pulita aria di montagna. Un percorso impegnativo ma assolutamente appagante per il panorama e la bellezza dei posti che attraversa. La fatica sarà ripagata dalla meraviglia!



per più informazioni  
entra nel sito  
con un semplice gesto





# In mtb fino al confine con il Regno del Tirolo

Velo Veronese - Roverè Veronese - Bosco Chiesanuova



Da Malga San Giorgio verso  
Pozza Morta, Bosco Chiesanuova

Sali sulla tua mountain bike e parti alla scoperta degli **Alti Pascoli della Lessinia** e delle **steli in pietra** poste a delimitare il confine tra la Repubblica Serenissima ed il Regno del Tirolo nel 1700. Un percorso che ti lascerà senza parole per gli splendidi scorci e paesaggi che si incontrano: goditi i panorami sulla Pianura Padana da Malga Marian o su Giazza raggiungendo San Giorgio. Da Pozza Morta, invece,

affacciati sui gruppi dolomitici dell'Adamello, Presanella e Brenta. Immettiti sulla famosa **Translessinia**, rivivi la storia sulle postazioni militari risalenti alla **Prima Guerra Mondiale** che si trovano lungo il percorso ed apprezza la splendida vista verso il Monte Carega e il gruppo delle Piccole Dolomiti. Raggiungi infine il confine tra Veneto e Trentino, ancora segnalato da vecchie steli di confine.



Località Camposilvano,  
Velo Veronese



38 Km



+1000 m



Media,  
alcuni tratti impegnativi



Lungo il confine tra Veneto e Trentino.  
Vicino a Podesteria, Bosco Chiesanuova



per più informazioni  
entra nel sito  
con un semplice gesto

# Su due ruote tra malghe e contrade

Erbezzo - Sant'Anna d'Alfaedo



Erbezzo



25 Km



+625 m



Media,  
prevalentemente  
su asfalto

Goditi questo percorso ciclistico che parte dal centro di **Erbezzo** e si sviluppa lungo la storica strada militare che sale tra le contrade alte sopra il capoluogo fino alle malghe della Lessinia centrale. Raggiungi il punto più alto del percorso, uno splendido punto panoramico ad oltre 1550 metri di quota. Presso il **Bivio del Pidocchio** goditi la ridiscesa tra pascoli e

boschi, fino a raggiungere il valico di **Passo Fittanze**. Entra nel territorio di **Sant'Anna d'Alfaedo** fino a raggiungere Contrada Bertasi, dove si aprirà un panoramico rettilineo fino al bivio con la strada provinciale che collega Sant'Anna ad Erbezzo. Scendi nell'impluvio del **Vajo dei Falconi**, prima di rientrare al punto di partenza.



per più informazioni  
entra nel sito  
con un semplice gesto





# Un itinerario tra castagni e religiosità

San Mauro di Saline



Pieve di San Moro,  
San Mauro di Saline

Pedala alla scoperta del territorio di **San Mauro di Saline**, conosciuto anche per il “Marrone di San Mauro”, il frutto che si differenzia dalla castagna per la sua forma ovale allargata, la buccia sottile ed una dolce e gustosa polpa. Lasciate la piazza alle spalle e segui il sentiero fino a raggiungere la sorgente nel bosco, passa tra le tranquille contrade e goditi le bellezze

naturalistiche che rendono unico questo percorso. Il profumo dei castagni, il colore dei boschi e dei prati, insieme ai panorami sull'intera Lessinia ti accompagnano lungo tutto il tragitto. L'antico **Eremo di San Moro** è l'ultima tappa: un'oasi di pace e tranquillità in mezzo al verde, dove puoi respirare profondamente e goderti il suggestivo panorama sulle valli che scendono verso la città.



San Mauro di Saline



8,5 Km



+390 m



Media



San Mauro di Saline



per più informazioni  
entra nel sito  
con un semplice gesto

# La dorsale tra la Valpantena e la Val Squaranto

Grezzana - Cerro Veronese



Grezzana



30 Km



+850 m



Media,  
prevalentemente  
su asfalto

Le strade lungo la dorsale tra la **Valpantena** e la **Val Squaranto** sono il teatro di questo suggestivo e panoramico percorso ciclistico!

Parti da Grezzana, principale via di accesso alla Lessinia e paese che racconta la sua storia grazie ad importanti testimonianze preistoriche, medievali e opere architettoniche che risalgono a periodi napoleonici.

Passa dal versante orientale del **Monte Santa Viola**, il cui **Forte**, costruito a fine 800 per

scopi difensivi, rappresenta un importante esempio di architettura militare. Raggiungi il confinante comune di **Cerro Veronese**, nella Lessinia centrale, a circa 730 mt slm che originariamente faceva parte dei 13 comuni Cimbri con il nome di Alferia. Pedala e divertiti in questo ambiente tipico della mezza montagna, con ampie zone verdi dedicate ai pascoli alternate a rilievi collinari di antica origine.



per più informazioni  
entra nel sito  
con un semplice gesto





# Lungo “La vecia via della Lana”

San Bortolo (Selva di Progno) - Badia Calavena - Illasi - Tregnago - Cazzano di Tramigna - Soave



Scopri in bici i luoghi e le antiche tradizioni che si snodano lungo la “**vecia via della Lana**” il sentiero percorso nei secoli scorsi per la transumanza e per il trasporto della lana grezza, dalla montagna alla pianura. Pedala sulla rete di vecchi sentieri, strade sterrate e mulattiere, che collegano tra loro territori molto diversi e ti conducono attraverso le valli dell’Est Veronese sulle dorsali della Lessinia Orientale. Immergiti completamente nel verde e lasciati affascinare

dai diversi paesaggi che incontri: i boschi della **Lessinia**, gli uliveti ed i ciliegi della **Val Tramigna** ed i vigneti di **Soave** fanno da contorno a questo itinerario. Parti da **San Bortolo di Selva di Progno** e pedala attraverso tutti i Comuni del territorio, da **Cazzano di Tramigna** a **Tregnago**, da **Illasi** a **Badia Calavena** fino a raggiungere **Soave**, per circa 27,5 Km. Ma se questo non ti basta, scopri tutte le varianti per un totale di 48,5 Km.



*San Bortolo,  
Selva di Progno*



*Soave*



*27,5 Km – 48,5 Km*



*+868 m*



*Media*



per più informazioni  
entra nel sito  
con un semplice gesto

# Granfondo Tre Valli

Tregnago - Illasi - Cazzano di Tramigna - Valle di Mezzane



Tregnago



42 Km



+1290 m



Media

Sentieri, strade forestali e antiche mulattiere che, attraversando distese di vigneti ed uliveti, incrociano ville padronali e corti antiche. È questo il paesaggio che si snoda tra la **Val d'Illasi**, la **Val Tramigna** e la **Val di Mezzane**. Un percorso davvero appagante, sia dal punto di vista del paesaggio

che da quello tecnico, che farà divertire sia il professionista che l'escursionista, godendosi il paesaggio e i panorami lungo il percorso. Un saliscendi tipico della zona, di circa 42 Km complessivi, perfetto per una divertente gita con la tua mountain bike, con partenza e arrivo dal paese di Tregnago.



per più informazioni  
entra nel sito  
con un semplice gesto





## COME RAGGIUNGERE LA LESSINIA:



### Aeroporti

*(distanze da Bosco Chiesanuova)*

Verona – Villafranca 'Valerio Catullo' 43 km;  
Treviso – Sant'Angelo 'Antonio Canova' 163 km;  
Venezia – Tessera 'Marco Polo' 148 km;  
Bergamo – Orio Al Serio 156 km;  
Milano – Malpensa 240 km;  
Bologna – Guglielmo Marconi 178 km;  
proseguire con mezzi propri o mezzi pubblici (autobus, taxi)



### In treno

*(distanze da Bosco Chiesanuova)*

Stazione di Verona Porta Nuova (33 km) o Verona Porta Vescovo (30 km - solo treni locali), proseguire con mezzi propri o mezzi pubblici (autobus, taxi)



### In auto

*(distanze da Bosco Chiesanuova)*

Da Verona centro: direzione nord, Porta Vescovo, Valpantena e Lessinia SP6 – 32 km  
Da Autostrada Serenissima A4: uscita Verona Est, proseguire per Lessinia.  
Da Valdadige: uscita A22 Ala-Avio, proseguire verso sud loc.tà Peri, SP57+SP13 - 43 km  
Dal Lago di Garda sud: proseguire verso Verona centro e poi verso Valpantena e Lessinia SP6 (distanza da Bardolino 76 km)  
Dalla Valpolicella: uscita A22 Verona Nord, proseguire per San Giorgio di Valpolicella (SP13+SP33 - km 37,8), oppure Fumane (SP13 - km36,7) o Negrar (SP13+SP33, km 39,2km), proseguire in direzione Sant'Anna D'Alfaedo e poi Bosco Chiesanuova.  
Distanze da: Venezia 141 km, Milano 200 km, Bologna 184 km, Trento 80 km



Scan qui per accedere  
direttamente alla pagina  
di tutti i percorsi  
bike in Lessinia



Questo progetto è stato realizzato da



con il contributo del



in collaborazione con



Comune di  
Bosco  
Chiesanuova



Comune di  
Cerro  
Veronese



Comune  
di Erbezzo



Comune  
di Grezzana



Comune  
di Roverè



Comune di  
San Mauro  
di Saline



Comune di  
Sant'Anna  
d'Alfaedo



Comune di  
Selva di Progno



Comune di  
Tregnago



Comune di  
Velo  
Veronese

**Questo progetto è stato realizzato anche grazie alle associazioni, agli operatori e a tutte le persone che si occupano di far conoscere il territorio della Lessinia con amore e passione.**

**Coordinamento progetto:** Marika Fiorentini - Iat Lessinia **Coordinamento editoriale:** Iat Lessinia

**Progetto grafico:** Francesca Finotti e Gaia Perazzoli **Stampa:** Mediaprint **Fotografie:** Archivio fotografico Regione del Veneto - Direzione Promozione Economica e Internazionalizzazione, Michele Bendinelli, Creasi Davide, Marco Malvezzi, Ivo Marchesini, Fabio Savoia, Luca Signori, Simone Scandola.

## INFORMAZIONI UTILI



IAT LESSINIA  
Ufficio di Informazione ed Accoglienza Turistica  
Piazza della Chiesa, 34 – 37021  
Bosco Chiesanuova, Verona – Italia  
Tel. +39 045 2477050 – Cell. +39 393 8953923  
[info@visitlessinia.eu](mailto:info@visitlessinia.eu) – [www.visitlessinia.eu](http://www.visitlessinia.eu)

VISIT  
**Lessinia**  
OFFICIAL TOURIST INFORMATION WEBSITE

Rimani aggiornato su quello che succede in Lessinia.  
Scopri le manifestazioni, i punti di interesse,  
le attività ed altri percorsi.  
Trova le informazioni sulle strutture ricettive,  
i rifugi e i prodotti tipici.  
[www.visitlessinia.eu](http://www.visitlessinia.eu)



## SITOGRAFIA E CARTOGRAFIA CONSIGLIATA

<https://openmtbmap.org/it/>  
<https://it.wikiloc.com/percorsi/mountain-bike/italia/veneto/verona>  
<https://www.bikemap.net/>

TITOLO	EDITORE	SCALA
K100 - Monti Lessini, Recoaro Terme	Kompass	1:50.000
Foglio 059 - Monti Lessini	Tabacco	1:25.000

